

2025 7 月 千早スポーツフィールド【会議室】

日	曜	9:00～11:00	11:00～13:00	13:00～15:00	15:00～17:00	17:00～19:00	19:00～21:00
1	火				フィットネス		
2	水	フィットネス			フィットネス		
3	木		フィットネス		フィットネス		
4	金			フィットネス		フィットネス	フィットネス
5	土	フィットネス				指導者講習会	
6	日						
7	月						
8	火				フィットネス		
9	水	フィットネス			フィットネス		
10	木		フィットネス		フィットネス		
11	金			フィットネス		フィットネス	フィットネス
12	土	フィットネス				指導者講習会	
13	日						
14	月	休館日					
15	火				フィットネス		
16	水	フィットネス			フィットネス		
17	木		フィットネス		フィットネス		
18	金			フィットネス		フィットネス	フィットネス
19	土	フィットネス				指導者講習会	
20	日						
21	月						
22	火		区内中学校利用		フィットネス		
23	水	フィットネス			フィットネス		
24	木		フィットネス		フィットネス		
25	金		区内中学校利用	フィットネス		フィットネス	フィットネス
26	土	フィットネス				指導者講習会	
27	日						
28	月		区内中学校利用	子ども開放			
29	火		区内中学校利用		フィットネス		
30	水	フィットネス			フィットネス		
31	木		フィットネス		フィットネス		